

RIUNIONE REGIONALE su pista

GRAND PRIX LANCI ASSOLUTO – 3a giornata

sabato 2 settembre 2017

Asti Campo di Atletica – Via Gerbi 22

Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal Asti

Responsabile organizzativo: Franco Russo 388.3873559 – tecnico@fidalasti.org

Ritrovo: ore 12.30 – **inizio gare:** ore 13.30

Iscrizioni: entro giovedì 31 agosto direttamente dalla sezione online della propria Società
Saranno accettate iscrizioni sul posto (almeno un'ora prima dell'orario previsto per la relativa gara).

Costo di iscrizione: €3 per atleta.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare.

Cronometraggio manuale a cura della Fidr Alessandria.

Programma gare:

Ragazzi/e: 60h – lungo – 600

Cadetti/e: 80 – 300 – 1000 – lungo – giavellotto

A/J/P/SF(23-99): 400 – 3000 – peso – giavellotto – disco – martello

A/J/P/SM(23-99): 400 – 3000 – peso – giavellotto – disco

Orario gare:

L'orario è da considerare "di massima" e potrà variare in funzione del numero degli iscritti

13.30: _____ martello F

15.00: 60h Re disco F _____ peso M

15.15: 60h Ri

15.30: 80 Ce lungo Ri/e

15.45: 80 Ci giavellotto Ce-F

16.00: 400 F disco M

16.15: 400 M lungo Ci

16.30: 600 Ri/e

16.45: _____ lungo Ce _____ peso F

17.00: 300Ce giavellotto Ci-M

17.15: 300Ci

17.30: 1000 Ce

17.40: 1000 Ci

17.50: 3000 M/F

ASSISTENZA, SUPPORTO TECNICO E NORME DI COMPORTAMENTO

Per ogni Società potranno stazionare in campo due tecnici; al di fuori di questi e dei partecipanti alle gare, nessuno può sostare o transitare, anche temporaneamente, all'interno del campo. I partecipanti devono rimanere nelle aree della propria gara, senza ostacolare o interferire con gli altri partecipanti sia della propria che di altre gare, anche nei momenti di pausa tra le prove stesse; sarà compito dei rispettivi Tecnici la vigilanza sull'atteggiamento in campo dei partecipanti.